Cheminement – Cyclisme de performance / Competition - Développement

Application & Évaluation

Étape 1:
Modules cyclistes 1 de 2
Dispensé par:
Association cycliste canadienne

- Analyse de la performance 7.5 h
- Planification de la performance 7.5 h
- Gestion d'un programme -1 3 h

Étape 2: Modules Multi-sport
Offert par Assoc. P/T des entraîneurs
6 modules multisport

- Efficacité en entrainement et en leadership 11.75 h
- Diriger un sport sans dopage 3.5 h
- Développement des qualités athlétiques 7.25 h
- Psychologie de la performance 5 h
- Prévention et récupération 7.5 h
- Gestion des conflits 5 h

Étape 3:
Modules cyclistes 2 de 2
Dispensé par:
Association cycliste canadienne

- Planification d'un projet 3 h (module Web)
- CAMP ENTRAINEMENT Évaluation #1
- Gestion d'un programme -2 3 h (module Web)
- COMPÉTITION Évaluation #2

Signature du code de conduite

Entraineur de performance Certifié

Développement professionnel